

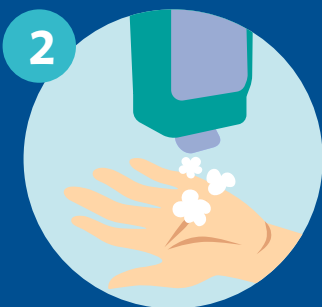


轻松十步，洗净双手 如何正确洗手

≥ 30
秒



流水湿润双手



涂上洗手液



掌心相对，双手互相揉搓



十指交叉，
手指与手背摩擦揉搓



半握拳后，将指背放进另
一手掌心中旋转揉搓



一只手握住另一只手的
大拇指，旋转搓洗



清洗指甲和指尖



流水冲洗双手



用干净纸巾擦干双手



隔纸巾关闭水龙头





FRESENIUS
KIDNEY CARE

轻松十步，洗净双手 如何正确洗手

≥ 30
秒



流水湿润双手



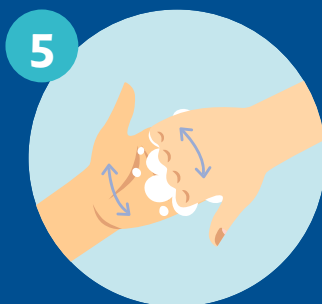
涂上洗手液



掌心相对，双手互相揉搓



十指交叉，
手指与手背摩擦揉搓



半握拳后，将指背放进另
一手掌心中旋转揉搓



一只手握住另一只手的
大拇指，旋转搓洗



清洗指甲和指尖



流水冲洗双手



用干净纸巾擦干双手



隔纸巾关闭水龙头





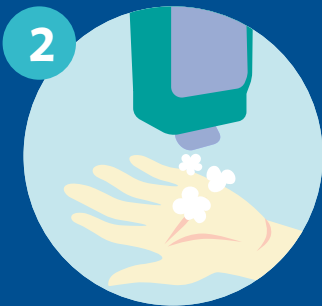
FRESENIUS
KIDNEY CARE

轻松十步，洗净双手 如何正确洗手

≥ 30
秒



流水湿润双手



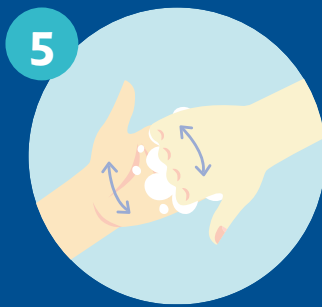
涂上洗手液



掌心相对，双手互相揉搓



十指交叉，
手指与手背摩擦揉搓



半握拳后，将指背放进另
一手掌心中旋转揉搓



一只手握住另一只手的
大拇指，旋转搓洗



清洗指甲和指尖



流水冲洗双手



用干净纸巾擦干双手



隔纸巾关闭水龙头





FRESENIUS
KIDNEY CARE

轻松十步，洗净双手 如何正确洗手

≥ 30
秒



流水湿润双手



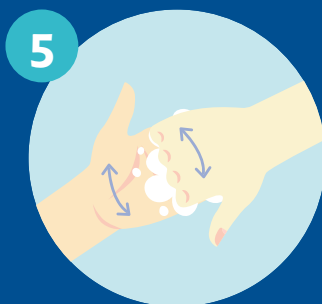
涂上洗手液



掌心相对，双手互相揉搓



十指交叉，
手指与手背摩擦揉搓



半握拳后，将指背放进另
一手掌心中旋转揉搓



一只手握住另一只手的
大拇指，旋转搓洗



清洗指甲和指尖



流水冲洗双手



用干净纸巾擦干双手



隔纸巾关闭水龙头





FRESENIUS
KIDNEY CARE

轻松十步，洗净双手 如何正确洗手

≥ 30
秒



流水湿润双手



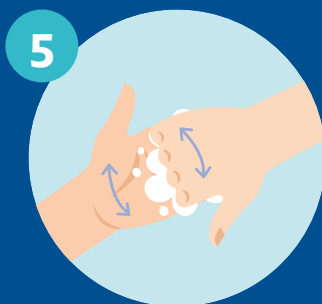
涂上洗手液



掌心相对，双手互相揉搓



十指交叉，
手指与手背摩擦揉搓



半握拳后，将指背放进另
一手掌心中旋转揉搓



一只手握住另一只手的
大拇指，旋转搓洗



清洗指甲和指尖



流水冲洗双手



用干净纸巾擦干双手



隔纸巾关闭水龙头





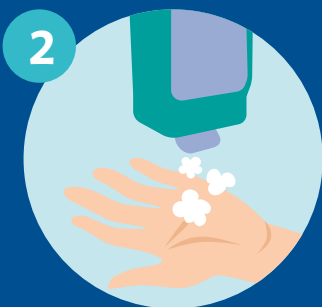
FRESENIUS
KIDNEY CARE

轻松十步，洗净双手 如何正确洗手

≥ 30
秒



流水湿润双手



涂上洗手液



掌心相对，双手互相揉搓



十指交叉，
手指与手背摩擦揉搓



半握拳后，将指背放进另
一手掌心中旋转揉搓



一只手握住另一只手的
大拇指，旋转搓洗



清洗指甲和指尖



流水冲洗双手



用干净纸巾擦干双手



隔纸巾关闭水龙头





FRESENIUS
KIDNEY CARE

轻松十步，洗净双手 如何正确洗手

≥ 30
秒



1 流水湿润双手



2 涂上洗手液



3 掌心相对，双手互相揉搓



4 十指交叉，
手指与手背摩擦揉搓



5 半握拳后，将指背放进另
一手掌心中旋转揉搓



6 一只手握住另一只手的
大拇指，旋转搓洗



7 清洗指甲和指尖



8 流水冲洗双手



9 用干净纸巾擦干双手



10 隔纸巾关闭水龙头





FRESENIUS
KIDNEY CARE

轻松十步，洗净双手 如何正确洗手

≥ 30
秒



流水湿润双手



涂上洗手液



掌心相对，双手互相揉搓



十指交叉，
手指与手背摩擦揉搓



半握拳后，将指背放进另
一手掌心中旋转揉搓



一只手握住另一只手的
大拇指，旋转搓洗



清洗指甲和指尖



流水冲洗双手



用干净纸巾擦干双手



隔纸巾关闭水龙头

